



Communiqué de presse CNIR - Rosny-sous-Bois le 1^{er} juillet 2010

Jean-Louis Borloo et Dominique Bussereau appellent chaque Français à la prudence à l'occasion des premiers départs en vacances

Week-end du vendredi 2 au 4 juillet 2010

C'est le début des congés scolaires pour la France. C'est également le cas pour la Belgique et les Pays-Bas (régions du Centre). D'importantes difficultés sont attendues depuis les frontières du nord jusqu'en Méditerranée ainsi que de Paris vers l'Espagne via Bordeaux.

Rappelons que tous les samedis de l'été seront difficiles sur les grands axes du pays en ce qui concerne la circulation routière.

Samedi 3 juillet connaîtra déjà d'importantes difficultés de circulation.

Dès vendredi 2 juillet, les déplacements vers le sud s'accompagneront de phénomènes d'encombrement.

Au niveau des métropoles, ceux-ci seront principalement liés aux déplacements dits « pendulaires » (trajets domicile-travail) et sur les grands axes de liaison, ils seront directement associés aux départs en congés.

Prévisions	Départs		Retours	
	Tendance nationale	Spécificité régionale	Tendance nationale	Spécificité régionale
Vendredi 2 juillet	Orange	Rouge en Île-de-France	Vert	aucune
Samedi 3 juillet	Orange	Rouge en Île-de-France et en vallée du Rhône	Vert	aucune
Dimanche 4 juillet	Vert	aucune	Vert	aucune

Les conseils de circulation

vendredi 2 juillet, dans le sens des départs,

- évitez de quitter les grandes métropoles entre 16 heures et 20 heures ;
- évitez le contournement est de Paris (et surtout le boulevard périphérique en secteur sud et A6b qui sont fermés pour travaux) entre 11 heures et 22 heures ;
- évitez l'axe A6/A7 et la traversée de Lyon entre le péage de Villefranche-sur-Saône (nord de Lyon) et Montélimar entre 8 heures et 20 heures ;
- évitez l'autoroute A10 entre Saran et Orléans de 11 heures à 19 heures ; l'autoroute A13 en Normandie de 17 heures à 21 heures.

samedi 3 juillet, dans le sens des départs,

- évitez de quitter les grandes métropoles entre 9 heures et 14 heures ; de transiter par Lyon ou Paris sur les contournements est de ces deux villes entre 9 heures et 16 heures ;
- évitez de circuler sur les grands axes de liaison en direction du sud (Méditerranée ou Espagne) entre 9 heures et 17 heures.



Les conseils de sécurité de Bison Futé pour l'été

Avant de partir, préparez votre déplacement et votre véhicule

- **Étudiez tout votre itinéraire** y compris le trajet final et prenez connaissance des conditions de circulation et de trafic ainsi que des conditions météorologiques pour choisir la bonne heure et le bon jour du départ.
- **Faites contrôler par des professionnels l'état général de votre véhicule** et notamment l'éclairage et la pression des pneus : des pneus sous-gonflés entraînent une surconsommation de carburant de 2,4 % par 0,5 bar et un échauffement dangereux pour la sécurité (risque d'éclatement). Un véhicule bien entretenu et bien réglé est un gage de sécurité et consomme jusqu'à 10 % de carburant de moins qu'un véhicule mal entretenu.
- **Supprimez toute charge inutile** : démontez les galeries, coffres de toit, porte vélos après utilisation car ils occasionnent une surconsommation de 10 à 20 % de carburant.
- Ayez à votre disposition dans votre véhicule :
 - un gilet de sécurité qui devra être porté par le conducteur avant de sortir du véhicule en cas de panne sur la chaussée ou ses abords ;
 - un triangle de pré-signalisation qui devra être placé sur la chaussée au moins 30 mètres avant le véhicule en panne, sauf si cette action constitue une mise en danger de la vie du conducteur ;
 - de l'eau potable pour éviter les risques de déshydratation lors des grandes chaleurs ou en cas d'arrêt prolongé du véhicule dans des encombrements.

Le jour du départ et pendant le trajet

- **Prenez la route bien reposé et arrêtez vous régulièrement** : évitez l'alcool, les repas copieux, les médicaments et substances incompatibles avec la conduite automobile. Partez bien reposé et, si vous conduisez de nuit, arrêtez-vous au moindre signe de fatigue ou de somnolence (bâillement, lourdeur des paupières, picotements dans la nuque et douleur dans le dos...) et faites alors un somme de 20 minutes. De jour, faites une pause au moindre signe d'assoupissement, et, au minimum, toutes les deux heures pour vous réhydrater et vous dégourdir les jambes.
- **En cas de forte chaleur**, redoublez de précaution et vérifiez régulièrement l'état des pneumatiques, buvez régulièrement (au moins 2 litres d'eau par jour) et évitez de circuler aux heures les plus chaudes de la journée (12 heures à 16 heures). Équipez votre véhicule de pare-soleil sur la lunette arrière et sur les vitres latérales arrières. Soyez très attentif à vos passagers les plus vulnérables (enfants, personnes âgées).
Même s'il fait chaud, n'oubliez pas de mettre votre ceinture et de vérifier que tous les passagers sont attachés, particulièrement les enfants qui peuvent se détacher en cours de trajet.
- **Adaptez votre vitesse aux circonstances** (pluie, orage, abords des chantiers routiers) : essayez de maintenir une vitesse régulière, conduisez doucement en évitant les à-coups (successions de freinages et de fortes accélérations), utilisez le frein moteur et évitez les sur-régimes du moteur : cela vous permettra d'économiser du carburant (jusqu'à 15 % de carburant de moins qu'en pratiquant une conduite dite sportive ou nerveuse).
- **Soyez vigilant pour les trajets de nuit** : si vous décidez de prendre la route la nuit, soyez particulièrement prudent car la conduite de nuit représente moins de 10 % du trafic, mais près de 45 % **des personnes tuées**¹.
- **Restez à l'écoute de l'information routière et de la météo**, elle peut vous permettre d'éviter les encombrements, de réduire les temps de parcours et donc de diminuer votre consommation de carburant.
- **Coupez votre moteur en cas d'arrêt prolongé** car l'arrêt et le redémarrage d'un véhicule consomment moins de carburant que de laisser tourner le moteur au ralenti plus de 20 secondes.

¹ Source : bilan ONISR 2008

- **Limitez l'utilisation des équipements électriques et n'abusez pas de la climatisation**, mais réservez son utilisation aux périodes de canicule. Les véhicules climatisés consomment en moyenne 5 % de carburant de plus que ceux qui ne le sont pas.
- **Si vous tractez une caravane**, suivez de préférence les itinéraires poids lourds pour éviter de vous retrouver dans des situations délicates de manœuvre, notamment en ville et sur les petites routes. Respectez une distance de sécurité d'au moins 50 mètres avec le véhicule qui précède et n'oubliez pas, en cas de dépassement et aux intersections, que l'ensemble (véhicule et caravane) est plus lourd et plus long qu'une voiture seule.
- **Motocyclistes, ne négligez pas votre équipement ni celui de votre passager** : même s'il fait chaud, portez des vêtements épais et solides, des gants et des chaussures fermées qui protègent les chevilles et un casque homologué bien attaché (un casque non attaché est inutile). Circulez en feux de croisement allumés (l'obligation existante pour les motocyclettes a été étendue aux motocyclettes légères et aux cyclomoteurs en 2007).

Conseils pour les piétons et les cyclistes

- Revêtez-vous de vêtements clairs et utilisez des dispositifs lumineux ou réfléchissants pour être bien vus par les autres usagers de la route. Le port d'un gilet rétro-réfléchissant est obligatoire, hors agglomération, pour tout conducteur et passager d'un cycle, de nuit et de jour lorsque la visibilité est insuffisante. Il est également vivement recommandé aux cyclistes de porter un casque afin d'être protégés en cas de chute.

L'éco-conduite est un comportement de conduite citoyen permettant de réduire le risque d'accidents de la route (de 10 à 15 %), de réduire sa consommation de carburant (jusqu'à 15 % d'économie) et de limiter les émissions de gaz à effet de serre, responsables du réchauffement climatique.

