



## Communiqué de presse CNIR - Rosny-sous-Bois le 12 août 2009

### Week-end du vendredi 14 au dimanche 16 août 2009

## En cette période de très forte circulation, ne relâchons pas notre vigilance sur les routes !

Au cours de cette période charnière de l'été, il y aura désormais plus de monde dans le sens des retours que dans celui des départs. Pour ce week-end du 15 août, les flux de circulation seront cependant à peu près équilibrés entre les départs et les retours.

Dans le sens des départs, des bouchons sont attendus vendredi et samedi avec un niveau orange au niveau national et des difficultés un peu plus intenses en vallée du Rhône et sur les bords de la Méditerranée.

Dans le sens des retours, la circulation sera dense pendant les trois jours mais les bouchons sont attendus principalement samedi et dimanche.

Prévisions	Départs		Retours	
	Tendance nationale	Spécificité régionale	Tendance nationale	Spécificité régionale
Vendredi 14 août	Orange	aucune	vert	aucune
Samedi 15 août	Orange	Rouge dans le sud-est (y compris Rhône-Alpes)	Orange	Rouge dans la moitié Est du pays
Dimanche 16 août	vert	aucune	Orange	aucune

### Les conseils de circulation

#### **Vendredi 14 août dans le sens des départs,**

- évitez l'autoroute A7 entre Vienne et Orange entre 9 heures et 19 heures ; l'autoroute A10 au niveau d'Orléans entre 11 heures et 20 heures ; A8, A9, A54, A61, A63 entre 11 heures et 16 heures.

#### **Samedi 15 août dans le sens des départs,**

- évitez les grands axes de liaison en direction du sud entre 10 heures et 14 heures dans la moitié nord du pays ; entre 9 heures et 18 heures dans la moitié sud du pays.

#### **Samedi 15 août dans le sens des retours,**

- évitez les grands axes de liaison du pays en direction du nord entre 11 heures et 18 heures ;  
- évitez l'arrivée sur Paris par le sud ou l'ouest entre 15 heures et 19 heures.

#### **Dimanche 16 août dans le sens des retours,**

- évitez l'autoroute A8 entre 11 heures et 15 heures, les autoroutes A9 et A7 entre 11 heures et 21 heures ;  
- plus généralement, évitez les grands axes de liaison du pays en direction du nord ou de l'est entre 11 heures et 14 heures et en arrivée sur les grandes métropoles entre 16 heures et 20 heures.

L'éco-conduite est un comportement de conduite citoyen permettant de réduire le risque d'accidents de la route (de 10 à 15 %), de réduire sa consommation de carburant (jusqu'à 15 % d'économie) et de limiter les émissions de gaz à effet de serre, responsables du réchauffement climatique.



# Les conseils de sécurité de Bison Futé pour l'été

## Avant de partir, préparez votre déplacement et votre véhicule

- **Étudiez tout votre itinéraire** y compris le trajet final et prenez connaissance des conditions de circulation et de trafic ainsi que des conditions météorologiques pour choisir la bonne heure et le bon jour du départ.
- **Faites contrôler par des professionnels l'état général de votre véhicule** et notamment l'éclairage et la pression des pneus : des pneus sous-gonflés entraînent une surconsommation de carburant de 2,4% par 0,5 bar et un échauffement dangereux pour la sécurité (risque d'éclatement). Un véhicule bien entretenu et bien réglé est un gage de sécurité et consomme jusqu'à 10 % de carburant de moins qu'un véhicule mal entretenu.
- **Supprimez toute charge inutile** : démontez les galeries, coffres de toit, portes-vélos après utilisation car ils occasionnent une surconsommation de 10 à 20 % de carburant.
- Ayez à votre disposition dans votre véhicule :
  - Un gilet de sécurité qui devra être porté par le conducteur avant de sortir du véhicule en cas de panne sur la chaussée ou ses abords ;
  - Un triangle de pré-signalisation qui devra être placé sur la chaussée au moins 30 mètres avant le véhicule en panne ;
  - Un peu d'eau potable pour éviter les risques de déshydratation lors des grandes chaleurs ou en cas d'arrêt prolongé du véhicule dans des encombrements.

## Le jour du départ et pendant le trajet

- **Prenez la route bien reposé et arrêtez vous régulièrement** : évitez l'alcool, les repas copieux, les médicaments et substances incompatibles avec la conduite automobile. Partez bien reposé et, si vous conduisez de nuit, arrêtez-vous au moindre signe de fatigue ou de somnolence (bâillement, lourdeur des paupières, picotements dans la nuque et douleur dans le dos...) et faites un somme de 20 minutes ; de jour, faites une pause au moindre signe d'assoupissement, et, au minimum toutes les deux heures pour vous réhydrater et vous dégourdir les jambes.
- **En cas de forte chaleur**, redoublez de précautions et vérifiez régulièrement l'état des pneumatiques, buvez régulièrement (au moins 2 litres d'eau par jour) et évitez de circuler aux heures les plus chaudes de la journée (12 h à 16 h), équipez votre véhicule de pare-soleil sur la lunette arrière et sur les vitres latérales arrières. Prenez garde aux revêtements des chaussées qui peuvent se dégrader sous de fortes chaleurs. Même s'il fait chaud, n'oubliez pas d'attacher votre ceinture et de vérifier que tous les passagers sont attachés, particulièrement les enfants.
- **Adoptez une conduite anticipative**, respectez les distances de sécurité, les limitations de vitesse et adaptez votre vitesse aux circonstances (pluie, orage, abords des chantiers routiers) : essayez de maintenir une vitesse régulière, conduisez doucement en évitant les à-coups (successions de freinages et de fortes accélérations), utilisez le frein moteur et évitez les sur-régimes du moteur : cela vous permettra d'économiser du carburant (jusqu'à 40 % de carburant de moins qu'en pratiquant une conduite dite sportive ou nerveuse).
- **Restez à l'écoute de l'information routière**, elle peut vous permettre d'éviter les encombrements, de réduire les temps de parcours et donc de diminuer votre consommation de carburant.
- **Coupez votre moteur en cas d'arrêt prolongé** car l'arrêt-redémarrage d'un véhicule consomme moins de carburant que de laisser tourner le moteur au ralenti plus de 20 secondes.
- **Limitez l'utilisation des équipements électriques et n'abusez pas de la climatisation**, mais réservez son utilisation aux périodes de canicule. Les véhicules climatisés consomment en moyenne 5 % de carburant de plus que ceux qui ne le sont pas.
- **Les motocyclistes, ne négligez pas votre équipement ni celui de votre passager** : même s'il fait chaud, portez des vêtements épais et solides, des gants et des chaussures fermées qui protègent les chevilles et un casque homologué et bien attaché : un casque non attaché est inutile. Circulez en feux de croisement allumés (l'obligation existante pour les motocyclettes a été étendue aux motocyclettes légères et aux cyclomoteurs en 2007).

L'éco-conduite est un comportement de conduite citoyen permettant de réduire le risque d'accidents de la route (de 10 à 15 %), de réduire sa consommation de carburant (jusqu'à 15 % d'économie) et de limiter les émissions de gaz à effet de serre, responsables du réchauffement climatique.



## Conseils pour les piétons et les cyclistes

Portez des vêtements clairs et utilisez des dispositifs lumineux ou réfléchissants pour être bien vus par les autres usagers de la route. Le port d'un gilet rétro-réfléchissant est obligatoire, hors agglomération, pour tout conducteur et passager d'un cycle, de nuit et de jour lorsque la visibilité est insuffisante.

**Retrouvez le panorama Bison futé de l'été 2009 sur :**

[www.developpement-durable.gouv.fr](http://www.developpement-durable.gouv.fr)

**Retrouvez les prévisions de circulation Bison Futé, l'état du trafic en temps réel et les conseils de conduite sur :**

[www.bison-fute.gouv.fr](http://www.bison-fute.gouv.fr)

**et sur le serveur vocal des Centres d'Information Routière :**

 N° Vert 0 800 100 200

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE